

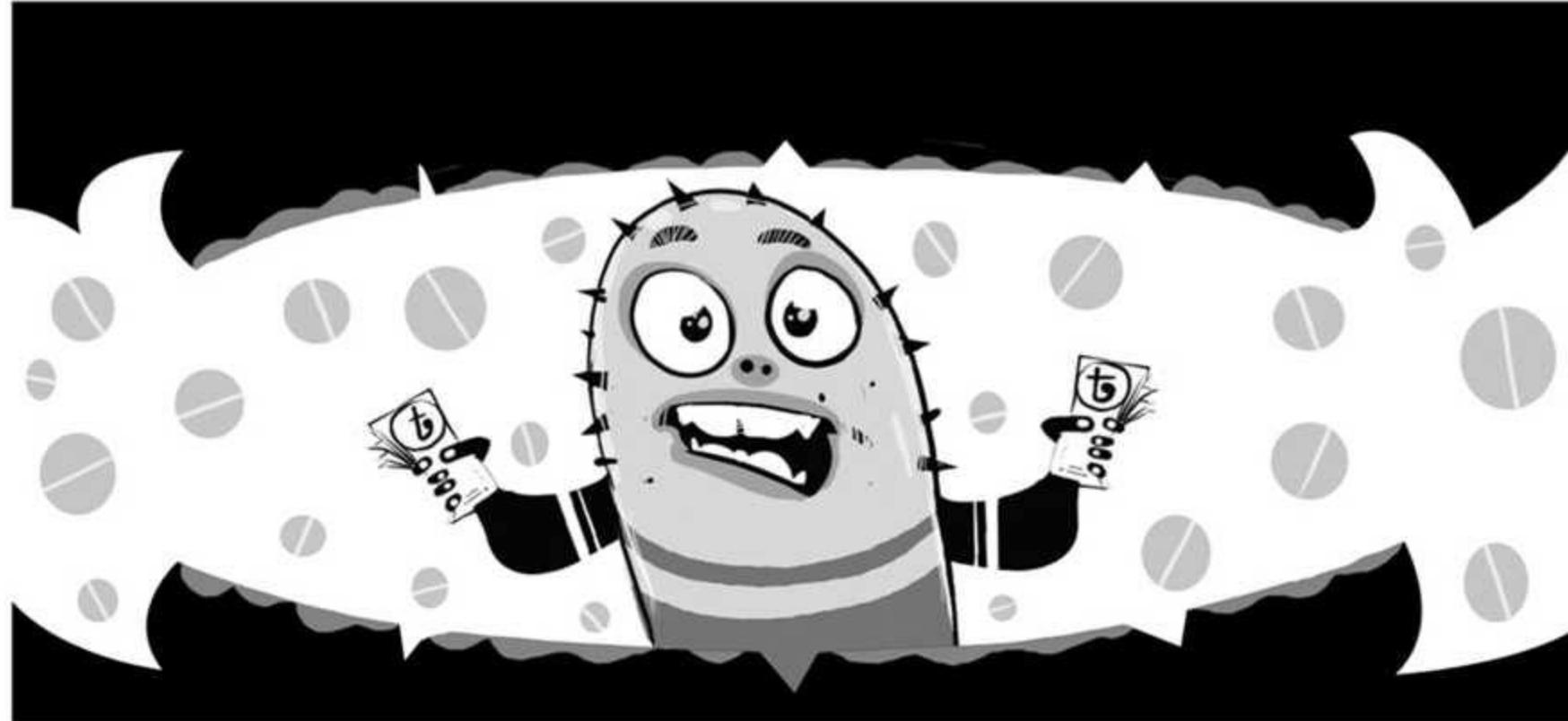
নকল ও ডেজাল ওষুধ নিয়ন্ত্রণে কঠোর
শাস্তির বিধান প্রণয়ন করুন



বাংলাদেশে সম্প্রতি অসংখ্য ওযুধের দাম দই থেকে তিন গুণ বৃদ্ধি পেয়েছে।

এই সুযোগটা দুনীতিবাজ ব্যবসায়ীরা
গতগ কর্বাবে এতে কোনো সান্দেহ নেই।

ଓয়ুধ উৎপাদনের নাম করে বিভিন্ন
ওয়ুধ কম্পানির কাঁচামাল কিনে নিয়ে
অসাধু ব্যবসায়ীরা নকল, ভেজাল ও
নিম্নগানের ওয়ুধ উৎপাদন করে কোটি
কোটি টাকার ব্যবসা করছে



গত ১০ মে দেশে ভেজাল ও নকল ওয়ুধ উৎপাদন ও বাজারজাতকরণ রোধে স্বাস্থ্য ও পরিবারকলাপ মন্ত্রী মো. নাসিমের নেতৃত্বে একটি বৈষ্টক অনুষ্ঠিত হয়েছে। এতে স্বাস্থ্য প্রতিমন্ত্রী, স্বাস্থ্যসচিব, ওয়ুধ প্রশাসন অধিদপ্তরের মহাপরিচালক ও ওয়ুধশিল্প সমিতির নেতৃত্বার উপস্থিতি ছিলেন। এ সভায় স্বাস্থ্যমন্ত্রী যেকোনো মূল্যে নকল ও ভেজাল ওয়ুধ প্রতিরোধে সরকার ও ওয়ুধ কম্পানিগুলোকে একসঙ্গে কাজ করার আহ্বান জানান। সভায় স্বাস্থ্যমন্ত্রী উদ্বেগ প্রকাশ করে বলেন, ওয়ুধ হচ্ছে মানুষকে বাঁচানোর একটি মাধ্যম। আর সেই ওয়ুধ নকল ও ভেজাল করে মানুষকে মৃত্যুর মুখ্য ঠিলে দেওয়া কিছুতেই মেনে নেওয়া যায় না। বৈষ্টকে বেশ কিছু পদক্ষেপের বিষয়ে আলোচনা হয়। কিন্তু পদক্ষেপগুলো কী তা জানা যায়নি।

১১ মে কালের কঠো তৌফিক মারগফের 'ভেজাল' ও নকল
ওযুধের ছড়াছড়ি' শীর্ষক একটি দীর্ঘ প্রতিবেদন প্রকাশিত
হয়েছে। একই দিন আন্য একটি জাতীয় দৈনিকে
'ভিটাগিনে মরণকান্দ' শীর্ষক আরেকটি প্রতিবেদন
পড়লাম। দুটো প্রতিবেদনেই নকল ও ভেজাল ওযুধ
সম্পর্কে যেসব চাকচাকর তথ্য উপস্থাপন করা হয়েছে,
তা পড়ে আতঙ্কিত না হয়ে পারা যায় না। তবে
দুর্ভাগ্যজনক হলেও সত্য। এ ধরনের প্রতিবেদন প্রকাশ
নতুন নয়। বছরের পর বছর ধরে ইলেক্ট্রনিক মিডিয়া ও
প্রিয়াঙ্গলো নকল, ভেজাল ও ক্ষতিকর ওযুধ সম্পর্কে
বিভিন্ন তথ্য-উপাসনাহ হারেক রকম প্রতিবেদন প্রকাশ
করে আসছে। কিন্তু কাজের কাজ কিছুই হচ্ছে না। দিন
দিন যেন নকল, ভেজাল ও ক্ষতিকর ওযুধের দৌরান্তা
বেড়েই চলেছে, আর তীব্র ধেকে তীব্রতর হচ্ছে মানুষের
স্বাস্থ্য ও জীবনের নিরাপত্তাহীনতা। একটি বাপাপর
লক্ষণীয়, অনেক ক্ষেত্রে নকল, ভেজাল ওযুধ ধরা পড়ছে,
দুর্নীতিবাজ ও দুর্দৃতকারীরাও আটক হচ্ছে। ১৯৪০
সালের ড্রাগ আস্ট্রের আওতায় নগণ্য শাস্তি ও দেওয়া
হচ্ছে। অপরাধের তুলনায় শাস্তির মাত্রা এতই কম যে
তাতে অপরাধ ও অপরাধীর ওপর তেমন কোনো প্রভাব
পড়ছে না। নকল, ভেজাল ও ক্ষতিকর ওযুধ উৎপাদন ও
বিক্রি করার মাধ্যমে মানুষ হত্যার শাস্তি এক বা দুই লাখ
টাকা জরিমানা, অনাদায়ে এক, দুই বা তিন মাস জেল
গ্রহণযোগ্য হতে পারে না। এসব ক্ষেত্রে আইনকানুন
পরিবর্তন করে আরো কঠোর শাস্তির বিধান করতে হবে,
যাতে করে আর কেউ কোনো সময় নকল, ভেজাল ওযুধ

উৎপাদন ও বাজারজাত করার সাহস না পায়।
 আসল ওষুধের নামে ও অবয়বে মুনাফা অর্জনের উদ্দেশ্যে প্রতারণামূলকভাবে নকল উপকরণ দিয়ে, না দিয়ে বা ভেজাল দিয়ে উৎপাদিত ওষুধকে নকল ওষুধ বলে। ব্রান্ড ওষুধের মতো জেনেরিক ওষুধও নকল হয়। অনেক ওষুধে ঠিক উপকরণটি ব্যবহার করা হলেও তা পর্যাপ্ত পরিমাণে থাকে না। এসব ওষুধকে নিম্নমানের ওষুধ বলা হয়। নকল, ভেজাল ও নিম্নমানের ওষুধ রোগীর জন্য কেন বিপজ্জনক তা খানিকটা বর্ণনা করা যাক। ওষুধ উভাবনের সময় দীর্ঘকাল ধরে অসংখ্য পরীক্ষা-নিরীক্ষার মাধ্যমে চিকিৎসকরা নির্ধারণ করেন, কেন ওষুধে রোগ সারানোর জন্য কী পরিমাণে সক্রিয় উপাদান থাকতে হবে। একটা উদাহরণ দেওয়া যাক। একটা প্যারাসিটামল ট্যাবলেটে সক্রিয় উপাদান হিসেবে প্যারাসিটামল থাকে ৫০০ মিগ্রা। সক্রিয় উপাদানের সঙ্গে আয়তন বাড়ানোর জন্য স্টার্চ, ল্যাকটোজ বা অন্যান্য নিক্রিয় উপাদান যোগ করাসহ ট্যাবলেটের আকার-আকৃতি প্রদানের জন্য অন্যান্য উপকরণ মিশিয়ে ওষুধের পরিপূর্ণ রূপ প্রদান করা হয়। অনেক সময় সক্রিয় উপাদানের পরিমাণ এত কম থাকে যে (যেমন ১ মিগ্রা) তা দিয়ে ওষুধের আকার-আকৃতি প্রদান করা যায় না।

তাই নিক্রিয় উপকরণ মিশিয়ে আয়তন বাড়িয়ে ওষুধ
তৈরি করা হয়। ওষুধ সক্রিয় উপাদান না থাকলে তাকে
ওষুধ বলা যাবে না। প্যারাসিটামল ব্যবহার না করেই
শুধু ষাট্টো ও অন্যান্য উপকরণ দিয়ে এমন ট্যাবলেট তৈরি
করা যায়, যা দেখলে মনে হবে হৃবত একটি
প্যারাসিটামল ট্যাবলেট। সক্রিয় উপাদান না থাকার
কারণে এমন ওষুধ খেলে ব্যথা-বেদনা বা জ্বর সারবে না।
তাই এসব ওষুধকে বলা হয় নকল ওষুধ। সামান্য ব্যথা
বা জ্বর সারানোর জন্য নকল প্যারাসিটামল ব্যবহারের
কারণে রোগ না সারলেও তা আপনার জীবনের জন্য
বিপজ্জনক নাও হতে পারে; যদিও তা অস্বত্ত্বকর ও
বস্ত্রগাদায়ক হতে পারে। কিন্তু এমন সব রোগ আছে যে
কেতে আপনি ওষুধ সঠিক মাত্রায় সেবন না করলে
রোগের প্রকোপ বাঢ়তে পারে এবং একসময় রোগী
মারা ও যেতে পারে। সংক্রামক রোগের কথাই ধৰা যাক।
সংক্রামক রোগের প্রতিকারে আস্টিবায়োটিক ব্যবহার
অপরিহার্য। জীবাণু দ্বারা শরীর বা শরীরের কোনো অঙ্গ-
প্রত্যঙ্গ শরীর ও জীবাণুর মধ্যে ঢিকে থাকার জন্য যুক্ত
শুরু হয়ে যায়। এ ক্ষেত্রে শরীর তার প্রতিরোধ ক্ষমতা
দ্বারা বা আস্টিবায়োটিক দ্বারা সৃষ্ট হয়ে ওঠার জন্য
জীবাণু ধ্বংস করার কাজ চালিয়ে যায়। শরীরের
প্রতিরোধ ক্ষমতা দুর্বল বা নষ্ট হয়ে গেলে ও কার্যকর
আস্টিবায়োটিক সেবন না করা হলে জীবাণু শরীর ধ্বংস
করার প্রক্রিয়া শুরু করে। তার অর্থ হলো, স্বাস্থ্যের ক্ষতি
ও পরে অবধারিত মৃত্যু। নকল, ভেজাল ও নিমজ্ঞানের
আস্টিবায়োটিক সেবন করে কার্যকারিতা না পেয়ে
চিকিৎসক বা রোগী একের পর এক আস্টিবায়োটিক
পরিবর্তন করতে থাকে। এভাবে নির্বিচারে
আস্টিবায়োটিক প্রয়োগে জীবাণু ওষুধের কার্যকারিতাকে
নিয়ন্ত্রণ করে দিয়ে প্রতিরোধ ক্ষমতা অর্জনের মাধ্যমে
শরীরে বহাল তরিয়তে ঢিকে থাকতে পারে।
আস্টিবায়োটিক রেজিস্ট্যাল বর্তমান বিশ্বের ভ্যানক
বিপদগুলোর মধ্যে অন্যতম বিপদ হিসেবে আবির্ভূত
হয়েছে। অন্যদিকে বেশি পরিমাণে সক্রিয় উপাদান
থাকলে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া, বিষক্রিয়ায় রোগীর অবস্থার
অবনতি ঘটতে পারে। ক্ষেত্রবিশেষে রোগী মারা ও যেতে
পারে।

হাইপারটেনশন বা উচ্চরক্তচাপকে 'সাইলেন্ট কিলার' বা নীরূব ঘাতক হিসেবে আখ্যায়িত করা হয়। বিশ্বজুড়ে প্রতিবছর লাখ লাখ লোক উচ্চরক্তচাপে মৃত্যুবরণ করে। উচ্চরক্তচাপের সঙ্গে সম্পর্কযুক্ত দুটো মরণঘাতী রোগ হলো হৃদরোগ ও স্ট্রোক। হৃদরোগ ও স্ট্রোকে আক্রান্ত মানুষ অকর্মণ্য হয়ে যায় বা মৃত্যুবরণ করে। প্রাকৃতিক উপায়ে অথবা লাইফস্টাইল পরিবর্তনের মাধ্যমে উচ্চরক্তচাপ নিয়ন্ত্রণে আনা সম্ভব না হলে রোগীকে ওষুধ গ্রহণ করতে হয়। ওষুধ যদি আসল ও গুণগত মানসম্পন্ন হয়, তবে রোগী ওষুধ সেবন করে সুস্থ ও স্বাভাবিক জীবনযাপন করবে। আর ওষুধ যদি নকল, ভেজাল ও নিম্নমানের হয়, তবে রোগীর কী অবস্থা হবে একবার ভেবে দেখুন। দুর্ভাগ্যজনক হলেও সত্য, সারা বিশ্বে, বিশেষ করে অনুন্নত দেশগুলোতে অসংখ্য রক্তচাপের ওষুধ নকল হচ্ছে এবং ওষুধ সেবন করে অগণিত মানুষ ফত্তিগ্রস্ত হওয়া ছাড়াও জীবন দিচ্ছে। ক্যাম্পার প্রাগঘাতী রোগ। এ রোগ প্রতিকারে এখনো খুব বেশি কার্যকর ওষুধ আবিষ্কৃত হয়নি। আর যেসব ওষুধ বাজারে প্রচলিত আছে সেগুলোর দাম সাধারণ মানুষের নাগালের বাইরে। আভাস্তিন একটি বহুল প্রচলিত ক্যাম্পারের ওষুধ। আভাস্তিনের একটি মাত্র ভায়ালের দাম আড়াই হাজার ডলার (দুই লাখ পাঁচ হাজার টাকা)। গত বছর এ ওষুধের মোট বিক্রির পরিমাণ ছিল ২.৭ বিলিয়ন ডলার। ওষুধ নকলের জন্য যুক্তরাষ্ট্রে শান্তি হলো

জেল। নকল ওযুধ প্রস্তুতকারকরা খুব অল্প সময়ে কয়েক
মিলিয়ন ডলারের ব্যবসা করে ফেলতে পারে এবং তারা
ধরা পড়লে খুব বেশি হলে ছয় মাসের মতো জেলে
থাকতে হয়। নকল ওযুধের জন্য ব্যবসায়ীদের
ব্যক্তিগতিসহ অন্যান্য জিনিসের জন্য মাত্র ৫০ হাজার
টাকার মতো খরচ করতে হয়। অল্প খরচে এটা তো
অনেক লাভজনক ব্যবসা। এ বছরের ফেব্রুয়ারিতে
প্রকাশিত এক সংবাদে জানা যায়, অসাধু নকলবাজ
ব্যবসায়ীরা আভাস্টিনের নকল ভার্সন উৎপাদন ও
বাজারজাতকরণের মাধ্যমে মাল্টিমিলিয়ন ডলারের
লাভজনক ব্যবসাটি হাতিয়ে নিয়েছে। নকল আভাস্টিন
এখন যুক্তরাষ্ট্রের বাজারে ছড়িয়ে পড়েছে, যার কারণে
কাপারের রোগীরা আতঙ্কগ্রস্ত হয়ে পড়েছে। দূর্নীতিবাজ
ব্যবসায়ীরা ওসব ওযুধ বেশি নকল করে, যেগুলো বিভিন্ন
দিক থেকে শীর্ষস্থানীয়। ফাইজারের কোলেক্টরল
কমানোর ওযুধ লিপিটর (জেনেরিক: আট্রিভ্যাস্টিন) বিশ্বের শীর্ষস্থানীয় ব্রকবাস্টার ওযুধ। বিশ্বের বিভিন্ন দেশে
এমনকি যুক্তরাষ্ট্রও লিপিটরের নকল পাওয়া যায়।
২০০৭-০৮ সালে নকল হেপারিনের (যে ওযুধ রক্তজমাট
প্রতিরোধ করে) ব্যবহারের কারণে যুক্তরাষ্ট্র ১৪৯ জন
মৃত্যুবরণ করে। এই নকল হেপারিন চীন থেকে যুক্তরাষ্ট্রে
প্রবেশ করেছিল।

পরিসংখ্যান মোতাবেক বিশ্বের ১৫ শতাংশ ওষুধ নকল। এশিয়া ও আফ্রিকার কোনো কোনো দেশে নকল ওষুধের পরিমাণ ৫০ শতাংশ। অ্যাসোলায় নকল ওষুধের পরিমাণ মোট ওষুধের ৭০ শতাংশ। ২০০৫ সালে ইসিডি (অর্গানাইজেশন ফর ইকনোমিক কো-অপারেশন আন্ড ডেভেলপমেন্ট)-এর হিসাবমতে, সারা বিশ্বে নকল ওষুধের বিক্রয় পরিমাণ প্রায় ২০০ বিলিয়ন ডলার। নকল ওষুধ উৎপাদনে শীর্ষস্থানীয় দেশগুলো হলো পাকিস্তান, ভারত, বাংলাদেশ, লাতিন আমেরিকা, পূর্ব ও মধ্য ইউরোপের বছ দেশ, আফ্রিকা ও ভূতপূর্ব সৌতাইয়েত ইউনিয়ন। ওসব দেশে বেশি নকল, ভেজাল ও নিম্নমানের ওষুধ উৎপাদিত হয়, যেসব দেশে ওষুধশিল্পে প্রশাসনিক নিয়ন্ত্রণ অত্যন্ত শিথিল ও আইনগত বাধ্যবাধকতার অভাব রয়েছে। অনুগ্রহ ও উন্নয়নশীল দেশগুলোর সরকার ও মীডিনিধারকদের দূর্বীতির কারণে নকল, ভেজাল ও নিম্নমানের ওষুধ ও পশোর ওপর কঠোর নিয়ন্ত্রণ প্রতিষ্ঠা সম্ভব হয় না। অস্ট্রেলিয়া, কানাডা, জাপান, নিউজিল্যান্ড, পঞ্চম ইউরোপ ও যুক্তরাষ্ট্রের মতো দেশগুলোতে নকল, ভেজাল ও নিম্নমানের ওষুধের পরিমাণ ১ শতাংশেরও কম। কারণ ওসব দেশে ওষুধ ও ওষুধশিল্পের ওপর সরকারের কঠোর আইন ও নিয়ন্ত্রণ প্রতিষ্ঠিত আছে। চীনে ওষুধ ও খাদ্যদ্রব্যে ভেজাল ও নকলের অপরাধে মৃত্যুদণ্ড প্রদান করার বিধান আছে। ওষুধের অনলাইন বেচাকেনা বিষয়জুড়ে নকল ওষুধের বাবসা সম্প্রসারিত করেছে। ন্যাশনাল অ্যাসোসিয়েশন অব বোর্ড আব ফার্মেসির মতে, ৯ হাজার ৬০০ অনলাইন ফার্মেসির মধ্যে মাত্র ৩ শতাংশ কম্পানি ওগণত মানের শর্ত পূরণ করে। এসব ফার্মেসির অধিকাংশই বিদেশি বলে এদের ওষুধ যুক্তরাষ্ট্রে বিক্রি করা আবেদ। অনেক ওষুধের জন্ম আবার প্রেসক্রিপশন লাগে না। এ সুযোগে অসংখ্য নকল ও ভেজাল ওষুধ যুক্তরাষ্ট্রে ঢুকে যায়। আমি ওপরে উল্লেখ করেছি, বিষয়জুড়ে কোটি কোটি মানব কিভাবে নকল ওষুধের কারণে ক্ষতিগ্রস্ত হচ্ছে ও জীবন দিচ্ছে। এ ছাড়া ওষুধ কম্পানিগুলো প্রতিবছর নকল ওষুধ উৎপাদন ও বাজারজাতকরণের কারণে কোটি কোটি টাকার ক্ষতির সম্মুখীন হচ্ছে। নকল, ভেজাল ও ক্ষতিকর ওষুধ প্রতিরোধে স্বার্থসংশ্লিষ্ট গোষ্ঠীগুলো হলো ফার্মাসিউটিকাল কম্পানি, পেশেন্ট আন্ড ভোকেসি এন্ড, ওষুধ প্রশাসন ও

স্বাস্থ্য মন্ত্রণালয়, আইন প্রয়োগকারী সংস্থা, গবেষক, প্রস্তুতকারক, সিকিউরিটি কম্পানি, লাইসেন্সপ্রাপ্ত অনলাইন ফার্মেসি ও ইন্টারনেট টেকনোলজি কম্পানি। ২০১০ সালের নভেম্বর মাসে ইউরোপীয় ট্রেড কমিশন অ্যাটি-কাউন্টারফিটিং ট্রেড আগ্রিমেন্ট (নকলবিরোধী বাণিজ্য চুক্তি) সম্পাদনের কাজ সম্পন্ন করেছে। চুক্তিতে পেটেন্ট রুল সংরক্ষণ, নকল ওযুদ্ধ বিক্রি নিয়ন্ত্রণে কঠোর ব্যবস্থা গ্রহণ ও এই সমস্যা সমাধানে বৃহত্তর সহযোগিতার দ্বারা উপস্থোচন করার বিধান রাখা হয়েছে। আস্ট্রেলিয়া, জাপান, কোরিয়া, মেক্সিকো, মারকো, নিউজিল্যান্ড, সিঙ্গাপুর, সুইজারল্যান্ড ও যুক্তরাষ্ট্র এই চুক্তি সম্পাদনে অংশগ্রহণ করে। এই চুক্তি বাস্তবায়িত হলে আন্তর্জাতিক পর্যায়ে নকল ওযুদ্ধের দৌরান্য বহুলাহিশে করে যাবে। তবে নকল, ভেজাল ও ক্ষতিকর ওযুদ্ধ প্রতিরোধ এত সহজ হবে না, বিশেষ করে অনুসৃত ও দরিদ্র দেশগুলোতে। কারণ এসব দেশে মাথাপিছু আয় নগণ্য হওয়ার কারণে দামি ওযুদ্ধ কেনার সামর্থ্য না থাকায় মানুষ সত্ত্বায় ওযুদ্ধ পেতে চাইবে। ওযুদ্ধের দাম বেশি হলে অসাধু ব্যবসায়ীরা নকল ওযুদ্ধ উৎপাদনে ও বিক্রিতে বেশি উৎসাহী হয়। এ ফর্মুলা ওযুদ্ধ কম্পানিগুলোর ক্ষতির পরিমাণ বাঢ়ায়। বাংলাদেশে সম্প্রতি অসংখ্য ওযুদ্ধের দাম দুই থেকে তিনি শুণ বৃক্ষি পেয়েছে। এ সুযোগটা দুর্নীতিবাজ ব্যবসায়ীরা গ্রহণ করবে এতে কোনো সম্মেহ নেই। ওযুদ্ধ উৎপাদনের নাম করে বিভিন্ন ওযুদ্ধ কম্পানির কাঁচামাল কিনে নিয়ে অসাধু ব্যবসায়ীরা নকল, ভেজাল ও নিম্নমানের ওযুদ্ধ উৎপাদন করে কোটি কোটি টাকার ব্যবসা করেছে। ওযুদ্ধ প্রশাসন অধিদপ্তরের নাকের ডগায় বছরের পর বছর খোলাবাজারে কাঁচামাল বিক্রি হয়ে এলেও রহস্যাজনক কারণে তারা এই অবৈধ বেচাকেনা বন্ধ করে না।

জ্ঞান-বিজ্ঞান ও কারিগরি উন্নয়নের ফলে আজকাল আসল আর নকল ওযুদ্ধের মধ্যে পার্থক্য নির্ণয় করা মুশকিল হয়ে পড়েছে। রাসায়নিক পরীক্ষা-নিরীক্ষার মাধ্যমে শুধু জানা যায় কোনটা আসল আর কোনটা নকল ওযুদ্ধ। তার পরও কিছু চিহ্ন আর বৈশিষ্ট্যের মাধ্যমে নকল ওযুদ্ধ চেনা যায়। নকল ওযুদ্ধের অভ্যন্তরের পক্ষ, স্থান ও রং থাকে। নকল ওযুদ্ধ অতিসহজে ভেঙে গুঁড়ে গুঁড়ে হয়ে যায় বা টুকরো টুকরো হয়ে যায়। ওযুদ্ধের প্যাকেটের শুণগত মান তেমন ভালো হয় না। গোবেলে নির্দেশনায় ভুল বানানের শব্দ থাকে ও

নির্দেশনায় ও ভুল থাকতে পারে। নকল ওয়াধের দাম অত্যন্ত কম হয়। আসল ওয়াধের দামের সঙ্গে ভুলনা করলে একই নকল ওয়াধের দামের তারতম্য ওয়াধের গুণগত মান সম্পর্কে ধারণা দিতে পারে।
নকল, ডেজাল ও ফটিকের ওয়াধ থেকে নিন্তি পাওয়ার কিছু উপায় আছে। উপায়গুলো অবলম্বন করলে নকল ও ডেজাল ওয়াধের দৌরান্তা থেকে কিছুটা হলেও রক্ষা পাওয়া যাবে। আপনার পরিচিত দোকান থেকে ওয়াধ কিনুন, যে দোকান বৈধ লাইসেন্সপ্রাপ্ত। ওয়াধ কেনার পর ওয়াধের প্যাকেট ভালো করে পরীক্ষা করুন। নকল ওয়াধ হলে প্যাকেটে কোনো না কোনো ভুল বা ত্রুটি ধরা পড়বে। প্যাকেটের ডেতর যে লিফলেট রয়েছে তাও ভালো করে পড়ে দেখুন। সেখানেও অসংখ্য ভুল থাকতে পারে। ওয়াধটি ভালো করে পরীক্ষা করুন। আসল ও নকল ওয়াধের মধ্যে অনেক পার্থক্য থাকে। সন্দেহ হলে ওই দোকান থেকে ওয়াধ কিনবেন না। বিদেশ ভ্রমণকালে আপনার সব ওয়াধ সঙ্গে নিন। পথে-ঘাটে ওয়াধ কিনবেন না। অচেনা-অজ্ঞানা জায়গায় ও দোকানে ওয়াধ কিনলে তা নকল হতে পারে।

লেখক : অধ্যাপক, ফার্মাসি অনুষদ, ঢাকা বিশ্ববিদ্যালয়
drmuniruddin@gmail.com